CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

LUNI, 16.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	**Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Orez cu legume și piept de pui** (250 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
1A COMUN	**Șuncă** (50 g): *94 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez** (300 g): *180 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g*	**Cartofi franțuzești** (250 g): *153 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
REGIM FĂRĂ SARE	**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Unt** (16 g): *760kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez** (300 g): *180 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	**Cartofi franțuzești** (250 g): *153 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
3-18 ANI 1A COMUN	**Șuncă** (50 g): *94 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez** (300 g): *180 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*	**Cartofi franțuzești** (250 g): *153 kcal/100 g* **Pâine (100 g):** *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*

		Sticksuri (40 g): *403 kcal/100 g*	
1B ÎNSOȚITORI	**Șuncă** (50 g): *94 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez** (300 g): *180 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g*	**Cartofi franțuzești** (250 g): *153 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
6A DIABET (REGIM)	**Șuncă** (100 g): *94 kcal/100 g* **Telemea** (50 g): *279 kcal /100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Friptură de porc la tavă cu legume mexicane** (300 g): *138 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g*	**Cartofi franțuzești** (250 g): *153 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) ***PEDIATRIE***	**Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Orez cu pulpe de pui** (300 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Orez cu legume și piept de pui** (250 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) ***MEDICINĂ INTERNĂ***	**Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Orez cu pulpe de pui** (300 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Orez cu legume și piept de pui** (250 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
GARDĂ	**Cașcaval** (50 g): *274 kcal/100 g* **Omletă** (100 – 150 g): *149 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez** (300 g): *180 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g*	**Cartofi franțuzești** (250 g): *153 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*