CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

# SÂMBĂTĂ, 21.11.2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRÂNZ | CINĂ |
|---|---|---|---|
| **ULCER & COLECIST** | **Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci** (100 g): *122 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Piept de pui cu mămăligă** (300 g): *138 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g* | **Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi** (250 g): *115 kcal / 100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* |
| **1A COMUN** | **Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g*<br>**Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* |
| **6B REGIM FĂRĂ SARE** | **Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g*<br>**Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g*<br>**Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g*<br>**Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g*<br>**Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* |
| **3-18 ANI 1A COMUN** | **Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g*<br>**Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1B ÎNSOȚITORI** | **Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g*<br>**Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* /<br>**Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* |
| **6A DIABET (REGIM)** | **Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g*<br>**Cașcaval** (100 g): *274 kcal/100 g*<br>**Brânză Făgăraș** (185 g): *116 kcal/100 g*<br>**Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* /<br>**Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g*<br>**Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g*<br>**Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g*<br>**Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g*<br>**Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* |
| **COLITE (DIAREE) PEDIATRIE** | **Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *149 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*<br>**Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Piept de pui cu mămăligă** (300 g): *138 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g* | **Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi** (250 g): *115 kcal / 100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* |
| **COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ** | **Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *149 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*<br>**Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Piept de pui cu mămăligă** (300 g): *138 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g* | **Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi** (250 g): *115 kcal / 100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* |
| **GARDĂ** | **Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g*<br>**Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* /<br>**Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g*<br>**Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*<br>**Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g* | **Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* |