CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

SÂMBĂTĂ, 14.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	**Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g* **Brânză de vaci** (100 g): *122 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Piept de pui cu mămăligă** (300 g): *138 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g*	**Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi** (250 g): *115 kcal / 100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*
1A COMUN	**Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g* **Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*
6B REGIM FĂRĂ SARE	**Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g* **Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g*
3-18 ANI 1A COMUN	**Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g* **Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*

1B ÎNSOȚITORI	**Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g* **Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*
6A DIABET (REGIM)	**Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g* **Cașcaval** (100 g): *274 kcal/100 g* **Brânză Făgăraș** (185 g): *116 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	**Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *149 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Piept de pui cu mămăligă** (300 g): *138 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g*	**Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi** (250 g): *115 kcal / 100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	**Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *149 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Piept de pui cu mămăligă** (300 g): *138 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g*	**Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi** (250 g): *115 kcal / 100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*
GARDĂ	**Omletă** (100–150 g): *149 kcal/100 g* **Brânză de vaci** (50 g): *122 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de legume** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi** (300 g): *215 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal/100 g*	**Salată orientală** (250 g): *72 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*