CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

VINERI, 20.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	**Terci de ovăz cu banană** (200 g): *71 kcal/100 g* **Banană** (200 g): *170 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Supă cremă de legume** (350 g): *55 kcal/100 g* **Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Sote de morcovi cu orez** (250 g)*: 81 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
1A COMUN	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de perișoare (**350 g): *72 kcal/100 g* **Tocăniță de cartofi** (300 g): *90 kcal/100 g* **Salată de ardei copt** (100 g): *60 kcal/100* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Paste cu brânză de burduf** (250 g): *184 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
6B REGIM FĂRĂ SARE	**Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760 kcal/100 g* **Gem** (20 g): *263 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de perișoare (**350 g): *72 kcal/100 g* **Tocăniță de cartofi** (300 g): *90 kcal/100 g* **Salată de ardei copt** (100 g): *60 kcal/100* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Paste cu brânză de vaci** (250 g): *150 kcal /100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
3-18 ANI 1A COMUN	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*	**Ciorbă de perișoare (**350 g): *72 kcal/100 g* **Tocăniță de cartofi** (300 g): *90 kcal/100 g* **Salată de ardei copt** (100 g): *60 kcal/100* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Paste cu brânză de burduf** (250 g): *184 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*

	Ceai (200 ml): *0 kcal/100 g*		
1B ÎNSOȚITORI	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de perișoare (**350 g): *72 kcal/100 g* **Tocăniță de cartofi** (300 g): *90 kcal/100 g* **Salată de ardei copt** (100 g): *60 kcal/100* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Paste cu brânză de burduf** (250 g): *184 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
6A DIABET (REGIM)	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100* **Cașcaval** (100 g): *274 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de perișoare** (350 g): *72 kcal/100 g* **Tocăniță de cartofi** (300 g): *90 kcal/100 g* **Salată de ardei copt** (100 g): *60 kcal/100* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Paste integrale cu brânză de vaci** (250 g): *153 kcal /100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Brânză Făgăraș** (185 g): *116 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	**Terci de ovăz cu banană** (200 g): *71 kcal/100 g* **Banană** (2 buc. ~ 260 g): *89 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal* **Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Sote de morcovi cu orez și pulpe de pui** (250 g): *140 kcal/100g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	**Terci de ovăz** (200 g): *71 kcal/100 g* **Banană** (2 buc. ~ 260 g): *89 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal* **Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Sticksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Sote de morcovi cu orez și pulpe de pui** (250 g): *140 kcal/100g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
GARDĂ	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Castraveți** (100–150 g): *12 – 15 kcal/100 g* / **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Ciorbă de perișoare (**350 g): *72 kcal/100 g* **Tocăniță de cartofi** (300 g): *90 kcal/100 g* **Salată de ardei copt** (100 g): *60 kcal/100* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Banană** (1 buc. ~ 100-130 g): *89 kcal/100 g*	**Paste cu brânză de burduf** (250 g): *184 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*