CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

JOI, 29.10.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	**Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (100 g): *122 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți** (300 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov** (250 g): *84 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
1A COMUN	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760 kcal/100 g* **Gem** (20 g): *263 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de roșii** (350 g): *46,9 kcal/100 g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii** (300 g): *145 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Griș cu lapte** (250 g): *110 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g*
REGIM FĂRĂ SARE	**Brânză de vaci:** (100 g): *122 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760 kcal/100 g* **Gem** (20 g): *263 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de roșii** (350 g): *46,9 kcal/100 g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii** (300 g): *145 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Griș cu lapte** (250 g): *110 kcal /100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g*
3-18 ANI 1A COMUN	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760 kcal/100 g* **Gem** (20 g): *263 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de roșii** (350 g): *46,9 kcal/100 g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii** (300 g): *145 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Griș cu lapte** (250 g): *110 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g*

1B ÎNSOȚITORI	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760 kcal/100 g* **Gem** (20 g): *263 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de roșii** (350 g): *46,9 kcal/100 g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii** (300 g): *145 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Griș cu lapte** (250 g): *110 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g*
6A DIABET (REGIM)	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100 g* **Cașcaval** (100 g): *274 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g*	**Supă cremă de roșii** (350 g): *46,9 kcal/100 g* **Pulpe de pui la tavă cu legume mexicane** (300 g): *142 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Griș cu lapte** (250 g): *110 kcal /100 g* **Brânză Făgăraș** (185 g): *116 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) ***PEDIATRIE***	**Ou fiert** (2 buc ~ 160 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți** (300 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov** (250 g): *84 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) ***MEDICINĂ INTERNĂ***	**Ou fiert** (2 buc ~ 160 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți** (300 g): *124 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov** (250 g): *84 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
GARDĂ	**Crenvurști** (2 buc. ~ 70 g): *252 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760kcal/100 g* **Gem** (20 g): *263 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă cremă de roșii** (350-400 g): *46,9 kcal/100 g* **Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți** (300 g): *124 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Griș cu lapte** (250 g): *110 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr copt** (1 buc ~ 150–200 g): *85 kcal/100 g*