CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

# MIERCURI, 28.10.2026

| REGIM | MIC DEJUN | PRÂNZ | CINĂ |
|---|---|---|---|
| **ULCER & COLECIST** | **Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci:** (100 g): *122 kcal/100 g*<br>**Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100 g*<br>**Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g* | **Mămăligă cu brânză de vaci** (250 g): *129 kcal /100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*<br>**Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |
| **1A COMUN** | **Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Unt** (8 g): 760 kcal/100 g<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g*<br>**Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* | **Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |
| **REGIM FĂRĂ SARE** | **Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g*<br>**Iaurt** (50 g): *59 kcal/100 g*<br>**Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g*<br>**Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g*<br>**Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* | **Mămăligă cu brânză de vaci** (250 g): *129 kcal /100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |
| **3-18 ANI 1A COMUN** | **Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Unt** (8 g): 760 kcal/100 g<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g*<br>**Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* | **Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | | |
| **1B ÎNSOȚITORI** | **Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Unt** (8 g): 760 kcal/100 g<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g*<br>**Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* | **Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |
| **6A DIABET (REGIM)** | **Șuncă** (100 g): *94 kcal/100 g*<br>**Brânză de vaci:** (100 g): *122 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g*<br>**Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g*<br>**Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g*<br>**Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g*<br>**Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g* | **Mămăligă cu brânză de vaci** (250 g): *129 kcal /100 g*<br>**Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g*<br>**Brânză Făgăraș** (185 g): *116 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |
| **COLITE (DIAREE) PEDIATRIE** | **Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*<br>**Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g* | **Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100 g*<br>**Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g* | **Mămăligă cu ou fiert** (250 g)**:** *134 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*<br>**Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |
| **COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ** | **Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*<br>**Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g* | **Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100 g*<br>**Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g* | **Mămăligă cu ou fiert** (250 g)**:** *134 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*<br>**Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |
| **GARDĂ** | **Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g*<br>**Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g*<br>**Unt** (8 g): *760 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* | **Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g*<br>**Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* | **Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g*<br>**Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*<br>**Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* |