CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

MIERCURI, 21.10.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	**Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (100 g): *122 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100 g* **Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Mămăligă cu brânză de vaci** (250 g): *129 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g* **Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
1A COMUN	**Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Unt** (8 g): 760 kcal/100 g **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g* **Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*	**Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
REGIM FĂRĂ SARE	**Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Iaurt** (50 g): *59 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g* **Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g*	**Mămăligă cu brânză de vaci** (250 g): *129 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
3-18 ANI 1A COMUN	**Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Unt** (8 g): 760 kcal/100 g **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g* **Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*	**Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*

	Măr (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*		
1B ÎNSOȚITORI	**Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Unt** (8 g): 760 kcal/100 g **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g* **Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*	**Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
6A DIABET (REGIM)	**Șuncă** (100 g): *94 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (100 g): *122 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Ardei** (100–150 g): *37 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g* **Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Mămăligă cu brânză de vaci** (250 g): *129 kcal /100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Brânză Făgăraș** (185 g): *116 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	**Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100 g* **Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Mămăligă cu ou fiert** (250 g)**:** *134 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g* **Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	**Măr copt** (1 buc ~ 200 g): *85 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g*	**Supă de zarzavat** (350 g): *43 kcal/100 g* **Orez cu piept de pui** (300 g): *136 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Mămăligă cu ou fiert** (250 g)**:** *134 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g* **Banană** (1 buc. ~ 130 g): *89 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
GARDĂ	**Salam cu șuncă** (50 g): *237 kcal/100 g* **Ou fiert** (1 buc ~ 80 g): *155 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Ciorbă de cartofi** (350 g): *55 kcal /100g* **Spanac cu piept de pui la cuptor** (300 g): *112 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*	**Mămăligă cu brânză de burduf** (250 g): *155 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*