CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

MARȚI, 20.10.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	**Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g* **Brânză de vaci:** (100 g): *122 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Stiksuri** (40 g): *403 kcal /100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Sote de morcovi cu orez** (250 g): *81 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
1A COMUN	**Șuncă** (50 g): *94 kcal/100 g* **Cașcaval** (50 g): *274 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *155 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Salată mexicană cu paste** (250 g): *180 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
6B REGIM FĂRĂ SARE	**Brânză de vaci:** (50 g): *122 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): *59 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *155 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g*	**Salată mexicană cu paste** (250 g): *180 kcal /100 g* **Pâine fără sare** (100 g): *297,8 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
3-18 ANI 1A COMUN	**Șuncă** (50 g): *94 kcal/100 g* **Cașcaval** (50 g): *274 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *155 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Salată mexicană cu paste** (250 g): *180 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*

1B ÎNSOȚITORI	**Șuncă** (50 g): *94 kcal/100 g* **Cașcaval** (50 g): *274 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *155 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Salată mexicană cu paste** (250 g): *180 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
6A DIABET (REGIM)	**Șuncă** (100 g): *94 kcal/100 g* **Telemea** (100 g): 279 kcal /100 g **Ardei** (100–150 g): 37 kcal/100 g **Unt** (16 g): *760kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Măr** (1 buc. ~ 200 g): *52 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Sote de morcovi cu piept de pui** (300 g): *118 kcal* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Brânză Făgăraș** (185 g): *116 kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g*	**Salată mexicană cu paste integrale** (250 g): *172 kcal /100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Iaurt** (140 g): 59 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	**Ou fiert** (2 buc ~ 160 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui** (350 g): *140 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	**Ou fiert** (2 buc ~ 160 g): *155 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g* **Compot de mere** (200 g): *85 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *150-180 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Biscuiți Croco** (100 g): *455 kcal/100 g*	**Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui** (350 g): *140 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*
GARDĂ	**Șuncă** (100 g): *94 kcal/100 g* **Cașcaval** (50 g): *274 kcal/100 g* **Unt** (8 g): *760kcal/100 g* **Pâine** (50 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*	**Supă de pui cu tăiței** (350 g): *36 kcal/100 g* **Friptură de pui cu cartofi natur** (300 g): *155 kcal/100 g* **Salată de varză** (100 g): *25 kcal/100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g*	**Salată mexicană cu paste** (250 g): *180 kcal /100 g* **Pâine** (100 g): *313 kcal/100 g* **Ceai** (200 ml): *0 kcal/100 g*