

**SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE**  
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300

Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087

E-mail: [spital@socisnadie.ro](mailto:spital@socisnadie.ro) | Website: [www.socisnadie.ro](http://www.socisnadie.ro)



**MIERCURI, 02.09.2026**

| REGIM             | MIC DEJUN                                                                                                                                                                                                                                                                         | PRÂNZ                                                                                                                                                                                          | CINĂ                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ULCER & COLECIST  | <b>Măr copt</b> (1 buc ~ 200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (100 g): 122 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                             | <b>Supă de zarzavat</b> (350 g): 43 kcal/100 g<br><b>Orez cu piept de pui</b> (300 g): 136 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g | <b>Mămăligă cu brânză de vaci</b> (250 g): 129 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g<br><b>Banană</b> (1 buc. ~ 130 g): 89 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g |
| 1A COMUN          | <b>Salam cu șuncă</b> (50 g): 237 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g                    | <b>Ciorbă de cartofi</b> (350 g): 55 kcal /100g<br><b>Spanac cu piept de pui la cuptor</b> (300 g): 112 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                     | <b>Mămăligă cu brânză de burduf</b> (250 g): 155 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                           |
| REGIM FĂRĂ SARE   | <b>Măr copt</b> (1 buc ~ 200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (50 g): 59 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g | <b>Ciorbă de cartofi</b> (350 g): 55 kcal /100g<br><b>Spanac cu piept de pui la cuptor</b> (300 g): 112 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g                         | <b>Mămăligă cu brânză de vaci</b> (250 g): 129 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                             |
| 3-18 ANI 1A COMUN | <b>Salam cu șuncă</b> (50 g): 237 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                  | <b>Ciorbă de cartofi</b> (350 g): 55 kcal /100g<br><b>Spanac cu piept de pui la cuptor</b> (300 g): 112 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                     | <b>Mămăligă cu brânză de burduf</b> (250 g): 155 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                           |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | <b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>1B<br/>ÎNSOȚITORI</b>                            | <b>Salam cu șuncă</b> (50 g): 237 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g  | <b>Ciorbă de cartofi</b> (350 g): 55 kcal /100g<br><b>Spanac cu piept de pui la cuptor</b> (300 g): 112 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                              | <b>Mămăligă cu brânză de burduf</b> (250 g): 155 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                    |
| <b>6A DIABET<br/>(REGIM)</b>                        | <b>Șuncă</b> (100 g): 94 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (100 g): 122 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Ardei</b> (100–150 g): 37 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g | <b>Ciorbă de cartofi</b> (350 g): 55 kcal /100g<br><b>Spanac cu piept de pui la cuptor</b> (300 g): 112 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Mămăligă cu brânză de vaci</b> (250 g): 129 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Brânză Făgăraș</b> (185 g): 116 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                      |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>PEDIATRIE</b>            | <b>Măr copt</b> (1 buc ~ 200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Banană</b> (1 buc. ~ 130 g): 89 kcal/100 g                                 | <b>Supă de zarzavat</b> (350 g): 43 kcal/100 g<br><b>Orez cu piept de pui</b> (300 g): 136 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g          | <b>Mămăligă cu ou fiert</b> (250 g): 134 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g<br><b>Banană</b> (1 buc. ~ 130 g): 89 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>MEDICINĂ<br/>INTERNĂ</b> | <b>Măr copt</b> (1 buc ~ 200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Banană</b> (1 buc. ~ 130 g): 89 kcal/100 g                                 | <b>Supă de zarzavat</b> (350 g): 43 kcal/100 g<br><b>Orez cu piept de pui</b> (300 g): 136 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g          | <b>Mămăligă cu ou fiert</b> (250 g): 134 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g<br><b>Banană</b> (1 buc. ~ 130 g): 89 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g |
| <b>GARDĂ</b>                                        | <b>Salam cu șuncă</b> (50 g): 237 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                | <b>Ciorbă de cartofi</b> (350 g): 55 kcal /100g<br><b>Spanac cu piept de pui la cuptor</b> (300 g): 112 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                              | <b>Mămăligă cu brânză de burduf</b> (250 g): 155 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                    |