

LUNI, 27.07.2026

| REGIM                       | MIC DEJUN                                                                                                                                                                                                                      | PRÂNZ                                                                                                                                                                                                                                                                             | CINĂ                                                                                                                                         |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ULCER &amp; COLECIST</b> | <b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g       | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Orez cu piept de pui</b> (300 g): 136 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                                                | <b>Orez cu legume și piept de pui</b> (250 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g  |
| <b>1A COMUN</b>             | <b>Șuncă</b> (50 g): 94 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g            | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez</b> (300 g): 180 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g                | <b>Cartofi franțuzești</b> (250 g): 153 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g             |
| <b>REGIM FĂRĂ SARE</b>      | <b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (16 g): 760 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez</b> (300 g): 180 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Cartofi franțuzești</b> (250 g): 153 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g |
| <b>3-18 ANI 1A COMUN</b>    | <b>Șuncă</b> (50 g): 94 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g            | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez</b> (300 g): 180 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g                | <b>Cartofi franțuzești</b> (250 g): 153 kcal/100 g<br><b>Pâine (100 g):</b> 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g             |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1B<br/>ÎNȘOȚITORI</b>                            | <b>Șuncă</b> (50 g): 94 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                     | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez</b> (300 g): 180 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g | <b>Cartofi franțuzești</b> (250 g): 153 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                              |
| <b>6A DIABET<br/>(REGIM)</b>                        | <b>Șuncă</b> (100 g): 94 kcal/100 g<br><b>Telemea</b> (50 g): 279 kcal /100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Ardei</b> (100–150 g): 37 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc la tavă cu legume mexicane</b> (300 g): 138 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g    | <b>Cartofi franțuzești</b> (250 g): 153 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>PEDIATRIE</b>            | <b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                      | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Orez cu pulpe de pui</b> (300 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                                 | <b>Orez cu legume și piept de pui</b> (250 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                   |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>MEDICINĂ<br/>INTERNĂ</b> | <b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                      | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Orez cu pulpe de pui</b> (300 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                                 | <b>Orez cu legume și piept de pui</b> (250 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                   |
| <b>GARDĂ</b>                                        | <b>Cașcaval</b> (50 g): 274 kcal/100 g<br><b>Omletă</b> (100 – 150 g): 149 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                     | <b>Supă cremă de legume</b> (350 g): 55 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc la tavă cu pilaf de orez</b> (300 g): 180 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g | <b>Cartofi franțuzești</b> (250 g): 153 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                              |