

VINERI, 03.07.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	Terci de ovăz cu banană (200 g): 71 kcal/100 g Banană (200 g): 170 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Supă cremă de legume (350 g): 55 kcal/100 g Orez cu piept de pui (300 g): 136 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Sote de morcovi cu orez (250 g): 81 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
1A COMUN	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g / Ardei (100–150 g): 37 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 g): 72 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): 90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 60 kcal/100 Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Paste cu brânză de burduf (250 g): 184 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
6B REGIM FĂRĂ SARE	Brânză de vaci: (50 g): 122 kcal/100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g / Ardei (100–150 g): 37 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 g): 72 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): 90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 60 kcal/100 Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Paste cu brânză de vaci (250 g): 150 kcal /100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
3-18 ANI 1A COMUN	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g / Ardei (100–150 g): 37 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 g): 72 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): 90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 60 kcal/100 Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Paste cu brânză de burduf (250 g): 184 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g

1B ÎNȘOȚITORI	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g / Ardei (100–150 g): 37 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 g): 72 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): 90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 60 kcal/100 Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Paste cu brânză de burduf (250 g): 184 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
6A DIABET (REGIM)	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 Cașcaval (100 g): 274 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g / Ardei (100–150 g): 37 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 g): 72 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): 90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 60 kcal/100 Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Paste integrale cu brânză de vaci (250 g): 153 kcal /100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Brânză Făgăraș (185 g): 116 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	Terci de ovăz cu banană (200 g): 71 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Supă de zarzavat (350 g): 43 kcal Orez cu piept de pui (300 g): 136 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Sote de morcovi cu orez și pulpe de pui (250 g): 140 kcal/100g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	Terci de ovăz (200 g): 71 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Supă de zarzavat (350 g): 43 kcal Orez cu piept de pui (300 g): 136 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Sote de morcovi cu orez și pulpe de pui (250 g): 140 kcal/100g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
GARDĂ	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g / Ardei (100–150 g): 37 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 g): 72 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): 90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 60 kcal/100 Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Banană (1 buc. ~ 100-130 g): 89 kcal/100 g	Paste cu brânză de burduf (250 g): 184 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g