

JOI, 23.07.2026

| REGIM                               | MIC DEJUN                                                                                                                                                                                                         | PRÂNZ                                                                                                                                                                                                                                                                          | CINĂ                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ULCER<br/>&amp;<br/>COLECIST</b> | <b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (100 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                      | <b>Supă de zarzavat</b> (350 g): 43 kcal/100g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți</b> (300 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                                                                      | <b>Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov</b> (250 g): 84 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g |
| <b>1A COMUN</b>                     | <b>Crenvurști</b> (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g            | <b>Supă cremă de roșii</b> (350 g): 46,9 kcal/100 g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii</b> (300 g): 145 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                | <b>Griș cu lapte</b> (250 g): 110 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g                      |
| <b>REGIM<br/>FĂRĂ SARE</b>          | <b>Brânză de vaci:</b> (100 g): 122 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g | <b>Supă cremă de roșii</b> (350 g): 46,9 kcal/100 g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii</b> (300 g): 145 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Griș cu lapte</b> (250 g): 110 kcal /100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g          |
| <b>3-18 ANI 1A<br/>COMUN</b>        | <b>Crenvurști</b> (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g            | <b>Supă cremă de roșii</b> (350 g): 46,9 kcal/100 g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii</b> (300 g): 145 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                | <b>Griș cu lapte</b> (250 g): 110 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g                      |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1B<br/>ÎNSOȚITORI</b>                            | <b>Crenvurști</b> (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                            | <b>Supă cremă de roșii</b> (350 g): 46,9 kcal/100 g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii</b> (300 g): 145 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g      | <b>Griș cu lapte</b> (250 g): 110 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g                                                  |
| <b>6A DIABET<br/>(REGIM)</b>                        | <b>Crenvurști</b> (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100<br><b>Cașcaval</b> (100 g): 274 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g | <b>Supă cremă de roșii</b> (350 g): 46,9 kcal/100 g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu legume mexicane</b> (300 g): 142 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g  | <b>Griș cu lapte</b> (250 g): 110 kcal /100 g<br><b>Brânză Făgăraș</b> (185 g): 116 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>PEDIATRIE</b>            | <b>Ou fiert</b> (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                    | <b>Supă de zarzavat</b> (350 g): 43 kcal/100g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți</b> (300 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                                                            | <b>Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov</b> (250 g): 84 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                        |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>MEDICINĂ<br/>INTERNĂ</b> | <b>Ou fiert</b> (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                    | <b>Supă de zarzavat</b> (350 g): 43 kcal/100g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți</b> (300 g): 124 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                                                            | <b>Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov</b> (250 g): 84 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                        |
| <b>GARDĂ</b>                                        | <b>Crenvurști</b> (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100<br><b>Unt</b> (8 g): 760kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                             | <b>Supă cremă de roșii</b> (350-400 g): 46,9 kcal/100 g<br><b>Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți</b> (300 g): 124 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g | <b>Griș cu lapte</b> (250 g): 110 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g                                                  |