

**MARȚI, 30.06.2026**

| REGIM                       | MIC DEJUN                                                                                                                                                                                                               | PRÂNZ                                                                                                                                                                                                                                                            | CINĂ                                                                                                                                               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ULCER &amp; COLECIST</b> | <b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci:</b> (100 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Stiksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                  | <b>Sote de morcovi cu orez</b> (250 g): 81 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g               |
| <b>1A COMUN</b>             | <b>Șuncă</b> (50 g): 94 kcal/100 g<br><b>Cașcaval</b> (50 g): 274 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                           | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g | <b>Salată mexicană cu paste</b> (250 g): 180 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g             |
| <b>6B REGIM FĂRĂ SARE</b>   | <b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g       | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g                                      | <b>Salată mexicană cu paste</b> (250 g): 180 kcal /100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g |
| <b>3-18 ANI 1A COMUN</b>    | <b>Șuncă</b> (50 g): 94 kcal/100 g<br><b>Cașcaval</b> (50 g): 274 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                           | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g | <b>Salată mexicană cu paste</b> (250 g): 180 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g             |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1B<br/>ÎNȘOȚITORI</b>                            | <b>Șuncă</b> (50 g): 94 kcal/100 g<br><b>Cașcaval</b> (50 g): 274 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                            | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g | <b>Salată mexicană cu paste</b> (250 g): 180 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                 |
| <b>6A DIABET<br/>(REGIM)</b>                        | <b>Șuncă</b> (100 g): 94 kcal/100 g<br><b>Telemea</b> (100 g): 279 kcal /100 g<br><b>Ardei</b> (100–150 g): 37 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (16 g): 760kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Sote de morcovi cu piept de pui</b> (300 g): 118 kcal<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Brânză Făgăraș</b> (185 g): 116 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g         | <b>Salată mexicană cu paste integrale</b> (250 g): 172 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>PEDIATRIE</b>            | <b>Ou fiert</b> (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g                                                                                                            | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                  | <b>Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui</b> (350 g): 140 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                  |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>MEDICINĂ<br/>INTERNĂ</b> | <b>Ou fiert</b> (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g                                                                                                            | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 150-180 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                              | <b>Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui</b> (350 g): 140 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                  |
| <b>GARDĂ</b>                                        | <b>Șuncă</b> (100 g): 94 kcal/100 g<br><b>Cașcaval</b> (50 g): 274 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                                                            | <b>Supă de pui cu tăiței</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Salată de varză</b> (100 g): 25 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                                  | <b>Salată mexicană cu paste</b> (250 g): 180 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                 |

