

**DUMINICĂ, 29.03.2026**

| REGIM                       | MIC DEJUN                                                                                                                                                                                                        | PRÂNZ                                                                                                                                                                                                                                                                             | CINĂ                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ULCER &amp; COLECIST</b> | <b>Terci de ovăz</b> (200 g): 71 kcal/100 g<br><b>Banană</b> (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                                                                     | <b>Supă de pui</b> (350 g): 40 kcal/100 g<br><b>Friptură de pui cu piure de cartofi</b> (300 g): 172 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                                         | <b>Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui</b> (250 g): 140 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr copt</b> (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g |
| <b>1A COMUN</b>             | <b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pate</b> (~ 20 g): 187 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                     | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu piure de cartofi</b> (300 g): 172 kcal /100 g<br><b>Castraveți murați</b> (100 g): 12 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g             | <b>Budincă de orez cu lapte la cuptor</b> (250 g): 134 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                                             |
| <b>6B REGIM FĂRĂ SARE</b>   | <b>Brânză de vaci:</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu piure de cartofi</b> (300 g): 172 kcal /100 g<br><b>Castraveți murați</b> (100 g): 12 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Budincă de orez cu lapte la cuptor</b> (250 g): 134 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g                                                 |
| <b>3-18 ANI 1A COMUN</b>    | <b>Unt</b> (10 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pate</b> (~ 20 g): 187 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                    | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu piure de cartofi</b> (300 g): 172 kcal /100 g<br><b>Castraveți murați</b> (100 g): 12 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g             | <b>Budincă de orez cu lapte la cuptor</b> (250 g): 134 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                                             |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1B<br/>ÎNSOȚITORI</b>                            | <b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pate</b> (~ 20 g): 187 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                    | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu piure de cartofi</b> (300 g): 172 kcal /100 g<br><b>Castraveți murați</b> (100 g): 12 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Budincă de orez cu lapte la cuptor</b> (250 g): 134 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                   |
| <b>6A DIABET<br/>(REGIM)</b>                        | <b>Pate</b> (~ 20 g): 187 kcal /100 g<br><b>Brânză Făgăraș</b> (185 g): 116 kcal/100 g<br><b>Unt</b> (16 g): 760 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu legume mexicane</b> (300 g): 119 kcal/100 g<br><b>Castraveți murați</b> (100 g): 12 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g    | <b>Sote de morcov cu piept de pui</b> (250 g): 121 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>PEDIATRIE</b>            | <b>Terci de ovăz</b> (200 g): 71 kcal/100 g<br><b>Banană</b> (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                                                                                                    | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                     | <b>Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui</b> (250 g): 140 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                             |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>MEDICINĂ<br/>INTERNĂ</b> | <b>Terci de ovăz</b> (200 g): 71 kcal/100 g<br><b>Banană</b> (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal /100 g                                                                                                    | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu cartofi natur</b> (300 g): 155 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g                                                     | <b>Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui</b> (250 g): 140 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                             |
| <b>GARDĂ</b>                                        | <b>Unt</b> (8 g): 760 kcal/100 g<br><b>Gem</b> (20 g): 263 kcal/100 g<br><b>Pate</b> (~ 20 g): 187 kcal /100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                    | <b>Supă de pui cu găluște</b> (350 g): 62 kcal /100 g<br><b>Friptură de pui cu piure de cartofi</b> (300 g): 172 kcal /100 g<br><b>Castraveți murați</b> (100 g): 12 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Budincă de orez cu lapte la cuptor</b> (250 g): 134 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                   |