

**SÂMBĂȚĂ, 14.03.2026**

| REGIM                       | MIC DEJUN                                                                                                                                                                           | PRÂNZ                                                                                                                                                                                                                            | CINĂ                                                                                                                  |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ULCER &amp; COLECIST</b> | <b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci</b> (100 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g         | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Piept de pui cu mămăligă</b> (300 g): 138 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g                                     | <b>Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi</b> (250 g): 115 kcal / 100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g |
| <b>1A COMUN</b>             | <b>Omletă</b> (100–150 g): 149 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g             | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi</b> (300 g): 215 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g             | <b>Salată orientală</b> (250 g): 72 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                |
| <b>6B REGIM FĂRĂ SARE</b>   | <b>Omletă</b> (100–150 g): 149 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi</b> (300 g): 215 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g | <b>Salată orientală</b> (250 g): 72 kcal/100 g<br><b>Pâine fără sare</b> (100 g): 297,8 kcal/100 g                    |
| <b>3-18 ANI 1A COMUN</b>    | <b>Omletă</b> (100–150 g): 149 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g             | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi</b> (300 g): 215 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g             | <b>Salată orientală</b> (250 g): 72 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                |
| <b>1B ÎNSOȚITORI</b>        | <b>Omletă</b> (100–150 g): 149 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g             | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi</b> (300 g): 215 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g             | <b>Salată orientală</b> (250 g): 72 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6A DIABET<br/>(REGIM)</b>                        | <b>Omletă</b> (100–150 g): 149 kcal/100 g<br><b>Cașcaval</b> (100 g): 274 kcal/100 g<br><b>Brânză Făgăraș</b> (185 g): 116 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g            | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi</b> (300 g): 215 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g                                             | <b>Salată orientală</b> (250 g): 72 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (50 g): 313 kcal/100 g<br><b>Iaurt</b> (140 g): 59 kcal/100 g |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>PEDIATRIE</b>            | <b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 149 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Piept de pui cu mămligă</b> (300 g): 138 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g                                                                     | <b>Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi</b> (250 g): 115 kcal / 100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g        |
| <b>COLITE<br/>(DIAREE)<br/>MEDICINĂ<br/>INTERNĂ</b> | <b>Compot de mere</b> (200 g): 85 kcal/100 g<br><b>Ou fiert</b> (1 buc ~ 80 g): 149 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g<br><b>Biscuiți Croco</b> (100 g): 455 kcal/100 g | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Piept de pui cu mămligă</b> (300 g): 138 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g                                                                     | <b>Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi</b> (250 g): 115 kcal / 100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g        |
| <b>GARDĂ</b>                                        | <b>Omletă</b> (100–150 g): 149 kcal/100 g<br><b>Brânză de vaci</b> (50 g): 122 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Ceai</b> (200 ml): 0 kcal/100 g                                                       | <b>Ciorbă de legume</b> (350 g): 36 kcal/100 g<br><b>Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi</b> (300 g): 215 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g<br><b>Măr</b> (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g<br><b>Sticksuri</b> (40 g): 403 kcal/100 g | <b>Salată orientală</b> (250 g): 72 kcal/100 g<br><b>Pâine</b> (100 g): 313 kcal/100 g                                       |