CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE
SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Cisnădie, str. Băilor, nr. 27, județul Sibiu, cod poștal 555300
Tel.: +40 369 105102 | Fax: +40 372 872087
E-mail: spital@socisnadie.ro | Website: www.socisnadie.ro

SPITALUL ORĂȘENESC CISNĂDIE
Înregistrat la Nr. 2201
Data 24.02.2026

ANUNȚ

În conformitate cu **Ordinul Ministerului Sănătății nr. 166/2023**, **Spitalul Orășenesc Cisnădie**, cu sediul în **Cisnădie, str. Băilor nr. 27, jud. Sibiu**, prin reprezentantul legal, **Manager ec. Mincă Maria Delia**, organizează **concurs** pentru ocuparea, pe **durată nedeterminată**, cu **normă întreagă (7 ore/zi, 35 ore/săptămână)** a **funcției contractuale de execuție vacante**, după cum urmează:

- **1 post vacant de medic specialist** în specialitatea **Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice**, în cadrul **Ambulatoriului Integrat de Specialitate**.

I. La concurs poate participa orice persoană care îndeplinește următoarele:

A. CONDIȚII GENERALE

a) Are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elveține;
b) Cunoaște limba română, scris și vorbit;
c) Are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
d) Are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
e) Îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
f) Nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
g) Nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) Nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

B. CONDIȚII SPECIFICE

a) Diplomă de licență în Medicină;
b) Certificat de medic specialist – specialitatea diabet zaharat, nutriție și boli metabolice.

II. În vederea înscrierii la concurs, candidații vor depune la sediul unității Spitalului Orășenesc Cisnădie un dosar cuprinzând următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs*, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (HG nr. 1.336/2022);
**Acesta se obține la momentul depunerii dosarului.*
b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist;
c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimiștilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România;
e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;
f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de

persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
k) curriculum vitae, model comun european;
l) copia carnetului de muncă, a adeverinţei eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă şi în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului.

Documentele prevăzute la alin. (2) lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății.

Copiile de pe actele prevăzute la alin. (2) lit. b), c), i), j) și l) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la alin. (2) lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la alin. (2) lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice.

Informații suplimentare se pot obține la Compartimentul R.U.N.O.S. al unității, la numărul de telefon 0369/105 102 sau prin e-mail la adresa spital@socisnadie.ro.

Depunerea dosarelor de înscriere la concurs se va face începând cu data de 25.02.2026 și până la data de 11.03.2026 (inclusiv), în intervalul orar 08:00 – 13:00, la Compartimentul R.U.N.O.S. al Spitalului Orășenesc Cisnădie, cu sediul în Str. Băilor nr. 27.

Candidatul cu dizabilităţi poate înainta comisiei de concurs, în termenul de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului, propunerea sa privind instrumentele necesare pentru asigurarea

III. Bibliografie/Tematică ***conform site-ului Ministerului Sănătății***

PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor. (6)
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido–bazic. (6)
3. Insulina, biosinteză, secreție, mecanism de acțiune. (1, 5, 6, 9, 10)
4. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat. (1, 2, 10)
5. Diabetul zaharat – diagnostic și clasificare. (1, 2, 10)
6. Diabetul zaharat – epidemiologie, forme clinice. (1, 2, 5, 6, 9, 10)
7. Diabetul zaharat tip 1 și tip 2 – etiopatogeneză. (1, 2, 5, 6, 9, 10)
8. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală – principii și strategia generală. (1, 2, 4, 10)
9. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (1, 2, 6, 10)
10. Educația în diabetul zaharat – principii, obiective, evaluare. (1, 2, 4, 10)
11. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. (1, 2, 4, 5, 6, 9, 10)
12. Tratamentul cu preparate orale în diabetul zaharat. (1, 2, 4, 5, 6, 9, 10)
13. Cetoacidoza diabetică. (1, 2, 4, 6, 10)
14. Coma diabetică hiperosmolară și acidoza lactică. (1, 2, 4, 6, 10)
15. Hiperglicemiile. (1, 2, 4, 6, 10)
16. Retinopatia diabetică – screening, diagnostic, management. (1, 2, 6, 10)
17. Nefropatia diabetică – screening, diagnostic, management. (1, 2, 6, 10)
18. Neuropatia diabetică – screening, diagnostic, management. (1, 2, 5, 6, 9, 10)
19. Piciorul diabetic – screening, diagnostic, management. (1, 2, 6, 10)
20. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. (1, 2, 5, 9, 10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, vârstnici). (1, 4, 6, 10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator. (1, 4, 6, 10)
23. Obezitatea – diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1, 3, 10)
24. Obezitatea – etiopatogeneză. (1, 3, 10)
25. Managementul obezității. (1, 3, 10)
26. Obezitatea – factor de risc în patologie. (1, 3, 10)
27. Dislipidemiile – nozologie, screening, diagnostic. (1, 10)
28. Dislipidemiile – etiopatogeneză. (1, 10)
29. Managementul dislipidemiilor. (1, 10)
30. Sindromul X metabolic. (1, 10)
31. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular. (1, 10)
32. Hiperuricemiile – diagnostic, tratament. (1, 10)
33. Hemocromatoza – diagnostic, tratament. (7, 8, 9)
34. Boala Wilson – diagnostic, tratament. (7, 8, 9)
35. Porfiriile – diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar – diagnostic, tratament. (8)

37. Principiile alimentației sănătoase, comportamentul alimentar. (1)
38. Principii de dietoterapie. (1, 11)
39. Tulburări de nutriție, tulburări de comportament alimentar. (1)
40. Alimentația parenterală. (7, 8)
41. Principii de gastrotehnie. (1, 11)
42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

PROBA CLINICĂ DE DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic și tratament.
2. Complicațiile acute și cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic și tratament.
3. Obezitatea – screening, diagnostic și tratament.
4. Dislipidemiile – screening, diagnostic și tratament.
5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic și tratament.

PROBA CLINICĂ DE MEDICINĂ INTERNĂ

1. Pneumoniile
2. Bronșita cronică
3. Emfizemul pulmonar
4. Astmul bronșic
5. Supurațiile bronho-pulmonare
6. Cancerul bronho-pulmonar
7. Tuberculoza pulmonară
8. Miocarditele
9. Valvulopatiile mitrale și aortice
10. Cardiopatia ischemică (angina pectorală și infarctul miocardic)
11. Insuficiența cardiacă
12. Aritmiile cardiace
13. Hipertensiunea arterială (esențială și secundară)
14. Sindromul de ischemie periferică acută și cronică
15. Tromboflebitele și tromboembolismul pulmonar
16. Ulcerul gastric și duodenal
17. Cancerul gastric
18. Diareea și constipația
19. Cancerul de colon și rectosigmoidian
20. Rectocolita ulcero-hemoragică
21. Litiaza biliară
22. Colecistita acută

23. Hepatitele virale acute
24. Hepatita cronică
25. Ciroza hepatică
26. Pancreatitele acute și cronice
27. Glomerulonefritele acute și cronice
28. Pielonefritele acute și cronice
29. Insuficiența renală acută și cronică
30. Litiaza urinară
31. Anemiile
32. Accidentele vasculare cerebrale

PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea stării de nutriție, antropometrie, perimetre
2. Elaborarea planurilor de intervenție nutrițională (în diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutriție și hipovitaminoze, hiperuricemii)
3. Evaluarea riscului cardiovascular
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei
5. Profilul glicemic – tehnică și interpretare
6. Spectrul lipidic plasmatic – tehnică și interpretare
7. Explorarea funcțională renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic)
8. Oftalmoscopia directă – tehnică și interpretare
9. Explorarea echilibrului acido-bazic și hidro-electrolitic – tehnică și interpretare
10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente)
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare
12. Tehnica ședințelor de educație individuală și de grup
13. Principii de gastrotehnie
14. Ancheta alimentară
15. Metodologia testului de toleranță la glucoză oral
16. Screeningul familial în bolile metabolice
17. Metodologia cercetării epidemiologice

BIBLOGRAFIE

- N. Hâncu, I. A. Veresiu – ***Diabetul Zaharat, Nutriție, Bolile Metabolice***, Ed. Național, 1999.
- N. Hâncu (coordonator) – ***Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat Tip II***, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl., 2001.

- N. Hâncu (coordonator) – ***Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderii la Adulți***, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001.
- N. Hâncu – ***Farmacoterapia Diabetului Zaharat***, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002.
- V. Șerban, R. Lichiardopol – ***Actualități în Diabetul Zaharat***, Ed. Brumar, Timișoara, 2002.
- Ionescu-Târgoviște – ***Diabetologia Modernă***, Ed. Tehnică, 1997.
- M. Grigorescu, O. Pascu – ***Tratat de Gastroenterologie***, Ed. Tehnică, Vol. II, 1997.
- V. T. Mogoș – ***Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism***, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997.
- L. Gherasim – ***Medicină***, Vol. II-III, Ed. Medicală, ed. 1 – 1996 și ed. 2 – 1998.
- American Diabetes Association – ***Clinical Practice Recommendations 2002***, Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002.
    - Mincu, V. T. Mogoș – ***Bazele Practice ale Nutriției Omului Bolnav***, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997.
- Enăchescu, M. Gr. Marcu – ***Sănătate Publică și Management Sanitar***, Ed. All, 1994.

Informații suplimentare pot fi obținute la Compartimentul R.U.N.O.S. al unității, la numărul de telefon 0369/105102, zilnic între orele 08:00 – 14:00, precum și pe pagina de internet a unității: www.socisnadie.ro.

CALENDARUL PENTRU DESFĂȘURAREA CONCURSULUI DE OCUPARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC SPECIALIST ÎN SPECIALITATEA DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

Concursul se va desfășura la sediul Spitalului Orășenesc Cisnădie, situat pe strada Băilor nr. 27, cu excepția ***probei practice, care va avea loc în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Sibiu***, astfel:

NR. CRT.	DENUMIREA ETAPEI	TERMEN	ORA
I	**PUBLICITATE**		
	Publicarea anunțului de concurs	25.02.2026	13:00
	Termen limită de depunere a dosarelor	11.03.2026	13:00
II	**DESFĂȘURARE CONCURS**		
II.1	**Selecția dosarelor**	12.03.2026	14:00
	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	12.03.2026	15:00
	Termen depunere contestații la selecția dosarelor	13.03.2026	15:00
	Răspuns la contestații	16.03.2026	15:00
II.2	**Proba scrisă**		
	Susținerea probei scrise	**18.03.2026**	**09:00**
	Afișarea rezultatelor probei scrise	18.03.2026	15:00
	Termen depunere contestații	19.03.2026	15:00
	Rezolvarea și afișarea rezultatelor contestațiilor	20.03.2026	15:00
II.3	**Proba practică/clinică**		
	Susținerea probei practice/clinice	**23.03.2026**	**09:00**
	Afișarea rezultatelor probei practice/clinice	23.03.2026	15:00
	Termen depunere contestații	24.03.2026	15:00
	Rezolvarea și afișarea rezultatelor contestațiilor	25.03.2026	15:00
III	**FINALIZARE CONCURS**		
	Afișarea rezultatelor finale	26.03.2026	14:00
	Comunicarea rezultatului final	26.03.2026	15:00

La următoarea etapă se pot prezenta numai candidații declarați admiși la etapa precedentă.

Relații suplimentare se pot obține la Compartimentul R.U.N.O.S. al unității, la numărul de telefon 0369/105102, zilnic între orele 08:00 – 14:00, precum și pe pagina de internet a unității: www.socisnadie.ro.

SECRETAR,

CONSILIUL LOCAL AL ORAȘULUI CISNĂDIE SPITALUL ORĂȘENESC 2 ROMÂNIA