

SÂMBĂȚĂ, 10.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g Brânză de vaci: (100 g): 122 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Piept de pui cu mămăligă (300 g): 138 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal/100 g	Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi (250 g): 115 kcal / 100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
1A COMUN	Omletă (100–150 g): 149 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi (300 g): 215 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Salată orientală (250 g): 72 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
6B REGIM FĂRĂ SARE	Omletă (100–150 g): 149 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi (300 g): 215 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Salată orientală (250 g): 72 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g
3-18 ANI 1A COMUN	Omletă (100–150 g): 149 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi (300 g): 215 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Salată orientală (250 g): 72 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
1B ÎNSOȚITORI	Omletă (100–150 g): 149 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi (300 g): 215 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Salată orientală (250 g): 72 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g

6A DIABET (REGIM)	Omletă (100–150 g): 149 kcal/100 g Cașcaval (100 g): 274 kcal/100 g Brânză Făgăraș (185 g): 116 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi (300 g): 215 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Salată orientală (250 g): 72 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g Ou fiert (1 buc ~ 80 g): 149 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Piept de pui cu mămăligă (300 g): 138 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal/100 g	Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi (250 g): 115 kcal / 100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g Ou fiert (1 buc ~ 80 g): 149 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Piept de pui cu mămăligă (300 g): 138 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal/100 g	Pulpă de pui cu salată de cartofi și morcovi (250 g): 115 kcal / 100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
GARDĂ	Omletă (100–150 g): 149 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de legume (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de porc și sote de mazăre cu morcovi (300 g): 215 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g Sticksuri (40 g): 403 kcal/100 g	Salată orientală (250 g): 72 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g