

JOI, 15.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g Brânză de vaci: (50 g): 122 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Supă de zarzavat (350 g): 43 kcal/100g Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți (300 g): 124 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov (250 g): 84 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
1A COMUN	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 Unt (8 g): 760 kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Supă cremă de roșii (350 g): 46,9 kcal/100 g Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii (300 g): 145 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Griș cu lapte (250 g): 110 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g
REGIM FĂRĂ SARE	Brânză de vaci: (100 g): 122 kcal/100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Supă cremă de roșii (350 g): 46,9 kcal/100 g Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii (300 g): 145 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Griș cu lapte (250 g): 110 kcal /100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g
3-18 ANI 1A COMUN	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 Unt (8 g): 760 kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Supă cremă de roșii (350 g): 46,9 kcal/100 g Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii (300 g): 145 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Griș cu lapte (250 g): 110 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g

1B ÎNSOȚITORI	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Supă cremă de roșii (350 g): 46,9 kcal/100 g Pulpe de pui la tavă cu cartofi aurii (300 g): 145 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Griș cu lapte (250 g): 110 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g
6A DIABET (REGIM)	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Cașcaval (50 g): 274 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă cremă de roșii (350 g): 46,9 kcal/100 g Pulpe de pui la tavă cu legume mexicane (300 g): 142 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Brânză Făgăraș (185 g): 116 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g	Griș cu lapte (250 g): 110 kcal /100 g Brânză Făgăraș (185 g): 116 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	Ou fiert (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Supă de zarzavat (350 g): 43 kcal/100g Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți (300 g): 124 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov (250 g): 84 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	Ou fiert (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Supă de zarzavat (350 g): 43 kcal/100g Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți (300 g): 124 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Salată rece cu piept de pui, cartofi și morcov (250 g): 84 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
GARDĂ	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Unt (8 g): 760kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Supă cremă de roșii (350-400 g): 46,9 kcal/100 g Pulpe de pui la tavă cu cartofi fierți (300 g): 124 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Griș cu lapte (250 g): 110 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85 kcal/100 g