

MARȚI, 20.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g Brânză de vaci: (100 g): 122 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 155 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Sote de morcovi cu orez (250 g): 81 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
1A COMUN	Șuncă (50 g): 94 kcal/100 g Cașcaval (50 g): 274 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Unt (8 g): 760kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 155 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Salată mexicană cu paste (250 g): 180 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
6B REGIM FĂRĂ SARE	Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Brânză de vaci: (50 g): 122 kcal/100 g Unt (8 g): 760kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 155 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g	Salată mexicană cu paste (250 g): 180 kcal /100 g Pâine fără sare (100 g): 297,8 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
3-18 ANI 1A COMUN	Șuncă (50 g): 94 kcal/100 g Cașcaval (50 g): 274 kcal/100 g Unt (8 g): 760kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 155 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Salată mexicană cu paste (250 g): 180 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g

1B ÎNSOȚITORI	Șuncă (50 g): 94 kcal/100 g Cașcaval (50 g): 274 kcal/100 g Unt (8 g): 760kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 155 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Salată mexicană cu paste (250 g): 180 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
6A DIABET (REGIM)	Șuncă (100 g): 94 kcal/100 g Cașcaval (100 g): 274 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Unt (16 g): 760kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu legume mexicane (300 g): 119 kcal Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Brânză Făgăraș (185 g): 116 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g	Salată mexicană cu paste integrale (250 g): 172 kcal /100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	Ou fiert (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 155 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui (350 g): 140 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	Ou fiert (2 buc ~ 160 g): 155 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Compot de mere (200 g): 85 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 150-180 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Sote de morcovi cu orez și pulpă de pui (350 g): 140 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
GARDĂ	Șuncă (100 g): 94 kcal/100 g Cașcaval (50 g): 274 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Unt (8 g): 760kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu tăiței (350 g): 36 kcal/100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 155 kcal/100 g Salată de varză (100 g): 25 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g	Salată mexicană cu paste (250 g): 180 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g