

VINERI, 17.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	Terci de ovăz (200 g): 170 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g	Supă cremă de legume (350 – 400 g): 45-60 kcal/100 g Orez cu piept de pui (300 g): 120-150 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Măr copt (1 buc ~ 150-200 g): 85-90 kcal/100 g Brânză de vaci: (100 g): 245 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Banană (1 buc. ~ 100-130 g): 89 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
1A COMUN	Crenvurşti (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perişoare (350 – 400 g): ~50-70 kcal/100 g Tocăniţă de cartofi (300 g): ~70-90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Salam cu şuncă (100 g): 237 kcal/100 g Telemea (50 g): 279 kcal /100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
6B REGIM FĂRĂ SARE	Brânză de vaci: (50 g): 245 kcal/100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perişoare (350 – 400 g): ~50-70 kcal/100 g Tocăniţă de cartofi (300 g): ~70-90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Brânză de vaci: (50 g): 245 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
3-18 ANI 1A COMUN	Crenvurşti (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perişoare (350 – 400 g): ~50-70 kcal/100 g Tocăniţă de cartofi (300 g): ~70-90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Salam cu şuncă (100 g): 237 kcal/100 g Telemea (50 g): 279 kcal /100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g

1B ÎNȘOȚITORI	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 – 400 g): ~50-70 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): ~70-90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Salam cu șuncă (100 g): 237 kcal/100 g Telemea (50 g): 279 kcal /100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
6A DIABET (REGIM)	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Cașcaval (50 g): 274 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 – 400 g): ~50-70 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): ~70-90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Telemea (100 g): 279 kcal /100 g Brânză Făgăraș (185 g): 116 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g Ardei (100–150 g): 37 kcal/100 g Unt (16 g): 760 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	Terci de ovăz (200 g): 170 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Supă de zarzavat (350-400 g): 30-50 kcal Orez cu piept de pui (300 g): 120-150 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85–90 kcal/100 g Ou fiert (2 buc ~ 160 g): 149 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Banană (1 buc. ~ 100-130 g): 89 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	Terci de ovăz (200 g): 170 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Supă de zarzavat (350-400 g): 30-50 kcal Orez cu piept de pui (300 g): 120-150 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Măr copt (1 buc ~ 150–200 g): 85–90 kcal/100 g Ou fiert (2 buc ~ 160 g): 149 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Banană (1 buc. ~ 100-130 g): 89 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g
GARDĂ	Crenvurști (2 buc. ~ 70 g): 252 kcal/100 g Roșie (100 g): 18 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Ciorbă de perișoare (350 – 400 g): ~50-70 kcal/100 g Tocăniță de cartofi (300 g): ~70-90 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Banană (1 buc. ~ 100-130 g): 89 kcal/100 g	Salam cu șuncă (100 g): 237 kcal/100 g Telemea (50 g): 279 kcal /100 g Unt (8 g): 760 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g