

DUMINICĂ, 19.10.2025

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
ULCER & COLECIST	Terci de ovăz (200 g): 170 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Supă de pui (350 – 400 g): ~40-60 kcal/100 g Friptură de pui cu piure de cartofi (300 g): 170-190 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Pulpă de pui Sote de morcovi cu orez (250 g): 120-150 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
1A COMUN	Unt (8 g): 760kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pateu (~ 20 g): 187 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu piure de cartofi (300 g): 170-190 kcal /100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Budincă de orez cu lapte la cuptor (250 g): 120-150 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
6B REGIM FĂRĂ SARE	Brânză de vaci: (50 g): 245 kcal/100 g Unt (8 g): 760kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu piure de cartofi (300 g): 170-190 kcal /100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Budincă de orez cu lapte la cuptor (250 g): 120-150 kcal/100 g Pâine fără sare (100 g): 313 kcal/100 g
3-18 ANI 1A COMUN	Unt (10 g): 760kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pateu (~ 20 g): 187 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu piure de cartofi (300 g): 170-190 kcal /100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Budincă de orez cu lapte la cuptor (250 g): 120-150 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g

1B ÎNSOȚITORI	Unt (8 g): 760kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pateu (~ 20 g): 187 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu piure de cartofi (300 g): 170-190 kcal /100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Budincă de orez cu lapte la cuptor (250 g): 120-150 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
6A DIABET (REGIM)	Pateu (~ 20 g): 187 kcal /100 g Brânză Făgăraș (185 g): 116 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g Castraveți (100–150 g): 12 – 15 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu legume mexicane (300 g): 100-120 kcal/100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g Iaurt (140 g): 59 kcal/100 g	Sote de morcov cu piept de pui (300 g): 90-120 kcal/100 g Pâine (50 g): 313 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) PEDIATRIE	Terci de ovăz (200 g): 170 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 150-180 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Sote de morcovi cu orez (250 g): 120-150 kcal /100 g Pulpă de pui (80–100 g): 180 kcal / 100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
COLITE (DIAREE) MEDICINĂ INTERNĂ	Terci de ovăz (200 g): 170 kcal/100 g Banană (2 buc. ~ 200-260 g): 89 kcal/100 g Stiksuri (40 g): 403 kcal /100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu cartofi natur (300 g): 150-180 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Croco (100 g): 455 kcal/100 g	Sote de morcovi cu orez (250 g): 120-150 kcal /100 g Pulpă de pui (80–100 g): 180 kcal / 100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g
GARDĂ	Unt (8 g): 760kcal/100 g Gem (20 g): 263 kcal/100 g Pateu (~ 20 g): 187 kcal /100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Ceai (200 ml): 0 kcal/100 g Măr (1 buc. ~ 200 g): 52 kcal/100 g	Supă de pui cu găluște (350 – 400 g): 60-80 kcal /100 g Friptură de pui cu piure de cartofi (300 g): 170-190 kcal /100 g Salată de ardei copt (100 g): 30-35 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g Biscuiți Belvita (50 g): 439 kcal/100 g	Budincă de orez cu lapte la cuptor (250 g): 120-150 kcal/100 g Pâine (100 g): 313 kcal/100 g